

Die sportlichen Angebote des VSR Willich

(Januar 2021)



Orthopädie	Innere Erkrankungen	Menschen mit Behinderung	Entspannung und Hobby
Gymnastik bei Osteoporose Di 17.00 – 18.15 Uhr G. Zwicke Sporthalle Kantstraße	Koronarsport (3 Gruppen) Di 18.30 – 20.00 Uhr, G. Zwicke, B. Brückner, A. Broch, U. Luhr Sporthalle Ackerstraße	Fußball Mi 18.00 – 20.00 Uhr A. Albin, B. Piontek, P. Schüssler Sommer: Donkkampfbahn Anrath Winter: TH Gottfried-Kricker-Schule Anrath	Tischtennis Fr 19.00 – 21.00 Uhr verantw.: E. Rodehüser Sporthalle Wilhelmstraße
Wirbelsäulengymnastik für Berufstätige I Di 20.00 – 21.30 Uhr D. Strassburg-Müllejans, B. Brückner Sporthalle Ackerstraße	Diabetes Gruppe Mi 16.30-18.00 Uhr A. Broch Sporthalle Willicher Heide	86er Gruppe Sa 10.30 – 12.00 Uhr E. Kals, J. Graeger, Stephanie Berretz Sporthalle Kolpingschule	Qi Gong & Tai Ji Fr 15.00-16.00 Uhr Qi Xiu Wang Sporthalle Wilhelmstraße
Wirbelsäulengymnastik II / III Do 18.30 – 20.00 Uhr K. Ahlborn / B. Brückner Sporthalle Ackerstraße	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <h2 style="color: blue; text-decoration: underline;">Vorstand:</h2> <p> <u>Vorsitzender:</u> Neumann, Wolfgang 47877 Willich, Kreuzstr. 43 Tel.: 02154/2075 Mail: wu_neumann@yahoo.de </p> <p> <u>Stellv. Vorsitzender:</u> Dahmen, Konrad 47877 Willich, Budericher Str. 18 Tel.: 0151 70047877 Mail: kodahmen@web.de </p> <p> <u>Kassenwartin (komm.):</u> Brückner, Barbara 47259 Duisburg, Altgaßweg 11 Tel.: 0203/751883 Mail: bar.brueckner@web.de </p> <p> <u>Homepage:</u> www.vsr-willich.de </p> </div>		
Konzentrations- u. Koordinationsspiele für Senioren) Do. 18.30 – 20.00 Uhr S. Hoffmann Sporthalle Ackerstraße			
Wassergymnastik Mo. 19.30 – 20.30 Uhr / Di. 18.15-19.00 und 19.15-20.00 Uhr S. Hoffmann, D. Müllejans / S. Masum Schwimmhalle "De Bütt"/Variobad			
Neurologie			
Sitzgymn. f. neurol. Erkrank. Mo 11-12 Uhr, S. Masum, Vereinsheim des DJK-VfL Willich			
Psychiatrie			
Sport für psychisch Erkrankte Mo 10-11 Uhr, R. Siewert PHG Süchteln, Freudenbergstr. 4			